



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Okos, Peter

□□□: 1:08:15

□□: Lorsch

□□: 261

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 45 (of 294)

□□□□□/□: 43 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 11(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:42	0.00	11	2:14	53	2:31	0.50	9:42	0.00	13	0:28	220	1:17
Schwimmen □□□	0.50	9:42												
Rad	20.00	37:32	31.97	8	3:54	38	4:21	20.50	47:14	25.41	13	2:36	219	4:07
Rad □□□	20.00	37:32												
Lauf	5.00	21:01	14.27	16	9:02	75	10:52	25.50	1:08:15	21.98	11	10:02	48	10:02
Lauf □□□	25.00	1:08:15												