



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kuhn, Joachim

□□□: 1:29:53

□□: SRC Viernheim

□□: 201

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 245 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 188 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 25(of 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:33	0.00	31	8:34	216	9:22	0.50	16:33	0.00	32	2:56	220	8:08
Schwimmen □□□	0.50	16:33												
Rad	20.00	46:27	25.83	26	11:45	183	13:16	20.50	1:03:00	19.05	32		219	19:53
Rad □□□	20.00	46:27												
Lauf	5.00	26:53	11.16	25	16:30	183	16:44	25.50	1:29:53	16.69	27	28:55	197	31:40
Lauf □□□	25.00	1:29:53												