



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schrempf, Lothar

□□□: 1:14:34

□□: Lorsch

□□: 7

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 108 (of 294)

□□□□□/□: 102 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:06:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:22	0.00	2	0:20	41	2:11	0.50	9:22	0.00	1	-	20	0:57
Schwimmen □□□	0.50	9:22												
Rad	20.00	40:22	29.73	2	0:55	85	7:11	20.50	49:44	24.13	1	-	20	6:37
Rad □□□	20.00	40:22												
Lauf	5.00	24:50	12.08	6	6:26	161	14:41	25.50	1:14:34	20.12	4	7:41	110	16:21
Lauf □□□	25.00	1:14:34												