



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Friedrich, Peter

□□□: 1:10:08

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 274

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 57 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 55 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 7(of 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:32	0.00	6	1:33	48	2:21	0.50	9:32	0.00	32		220	1:07
Schwimmen □□□	0.50	9:32												
Rad	20.00	38:41	31.02	6	3:59	55	5:30	20.50	48:13	24.89	32		219	5:06
Rad □□□	20.00	38:41												
Lauf	5.00	21:55	13.69	12	11:32	94	11:46	25.50	1:10:08	21.39	9	9:10	61	11:55
Lauf □□□	25.00	1:10:08												