



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kempf, Rita

□□□: 1:31:34

□□: TSG Wiesloch

□□: 207

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 258 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 62 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:12:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:11	0.00	6	2:47	47	5:08	0.50	12:11	0.00	10	1:03	8	3:41
Schwimmen □□□	0.50	12:11												
Rad	20.00	52:40	22.78	8	13:53	66	16:45	20.50	1:04:51	18.50	10	8:05	8	20:26
Rad □□□	20.00	52:40												
Lauf	5.00	26:43	11.23	6	4:46	43	7:51	25.50	1:31:34	16.38	8	18:41	62	28:10
Lauf □□□	25.00	1:31:34												