



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Ungermann, Dieter

□□□: 1:32:04

□□: LT Karlstern

□□: 238

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 260 (of 294)

□□□□□/□: 198 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:16:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:25	0.00	5	4:10	203	7:14	0.50	14:25	0.00	8	4:10	220	6:00
Schwimmen □□□	0.50	14:25												
Rad	20.00	50:31	23.75	5	11:43	204	17:20	20.50	1:04:56	18.48	8	15:53	219	21:49
Rad □□□	20.00	50:31												
Lauf	5.00	27:08	11.06	4	3:29	187	16:59	25.50	1:32:04	16.29	6	15:42	207	33:51
Lauf □□□	25.00	1:32:04												