



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Palizynski, Mike

□□□: 1:12:06

□□: Worms

□□: 264

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 66 (of 294)

□□□□□/□: 64 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 12(of 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:29	0.00	42	5:55	186	6:18	0.50	13:29	0.00	1	-	220	5:04
Schwimmen □□□	0.50	13:29												
Rad	20.00	39:57	30.04	18	6:38	81	6:46	20.50	53:26	22.46	1	-	219	10:19
Rad □□□	20.00	39:57												
Lauf	5.00	18:40	16.07	6	8:31	29	8:31	-	1:12:06	-	13	11:55	71	13:53
Lauf □□□	0.00	1:12:06												