



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Urban, Martin

□□□: 1:14:19

□□: TSV 03 Wolfskehlen

□□: 246

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 103 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 97 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 20(of 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:52	0.00	30	4:18	138	4:41	0.50	11:52	0.00	14		220	3:27
Schwimmen □□□	0.50	11:52												
Rad	20.00	39:40	30.25	14	6:21	71	6:29	20.50	51:32	23.29	14		219	8:25
Rad □□□	20.00	39:40												
Lauf	5.00	22:47	13.17	25	12:38	117	12:38	25.50	1:14:19	20.18	21	14:08	105	16:06
Lauf □□□	25.00	1:14:19												