



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Würsching, Nico

□□□: 1:16:17

□□: Bensheim

□□: 277

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 129 (of 294)

□□□□□/□: 119 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 25(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:48	0.00	22	3:14	95	3:37	0.50	10:48	0.00	16		220	2:23
Schwimmen □□□	0.50	10:48												
Rad	20.00	41:18	29.06	27	7:59	111	8:07	20.50	52:06	23.03	16		219	8:59
Rad □□□	20.00	41:18												
Lauf	5.00	24:11	12.41	31	14:02	150	14:02	25.50	1:16:17	19.66	26	16:06	127	18:04
Lauf □□□	25.00	1:16:17												