



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Metzler, Horst

□□□: 1:37:18

□□: LSP Leutershausen

□□: 217

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 273 (of 294)

□□□□□/□: 206 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:24:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:18	0.00	3	3:40	212	8:07	0.50	15:18	0.00	5		220	6:53
Schwimmen □□□	0.50	15:18												
Rad	20.00	51:00	23.53	3	8:30	207	17:49	20.50	1:06:18	18.10	4	9:56	219	23:11
Rad □□□	20.00	51:00												
Lauf	5.00	31:00	9.68	2	3:18	212	20:51	25.50	1:37:18	15.42	3	13:14	215	39:05
Lauf □□□	25.00	1:37:18												