



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kuhnt-Hellermann, Stephanie

□□□: 1:17:51

□□: Mörlenbach

□□: 273

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 137 (of 294)

□□□□□/□: 12 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:26	0.00	4	2:56	29	4:23	0.50	11:26	0.00	8		75	2:56
Schwimmen □□□	0.50	11:26												
Rad	20.00	41:22	29.01	2	5:27	11	5:27	20.50	52:48	22.73	8		75	8:23
Rad □□□	20.00	41:22												
Lauf	5.00	25:03	11.98	4	6:04	30	6:11	25.50	1:17:51	19.27	3	14:27	12	14:27
Lauf □□□	25.00	1:17:51												