



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Baust, Nadine

□□□: 1:37:58

□□: TV Dielheim

□□: 237

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 274 (of 294)

□□□□□/□: 68 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:08:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:26	0.00	5	6:23	64	6:23	0.50	13:26	0.00	7	6:23	5	4:56
Schwimmen □□□	0.50	13:26												
Rad	20.00	59:22	20.21	6	19:03	73	23:27	20.50	1:12:48	16.48	7	25:26	5	28:23
Rad □□□	20.00	59:22												
Lauf	5.00	25:10	11.92	3	3:37	31	6:18	25.50	1:37:58	15.31	6	29:03	68	34:34
Lauf □□□	25.00	1:37:58												