



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

**Braun, Dirk**

□□□: 1:20:46

□□: Lorsch

□□: 253

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 175 (of 294)

□□□□□/□: 149 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 30(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:30	0.00	29	5:19	161	5:19	0.50	12:30	0.00	1	-	220	4:05
Schwimmen □□□	0.50	12:30												
Rad	20.00	43:18	27.71	30	10:07	148	10:07	20.50	55:48	21.51	1	-	219	12:41
Rad □□□	20.00	43:18												
Lauf	5.00	24:58	12.02	28	7:25	166	14:49	25.50	1:20:46	18.57	30	21:36	158	22:33
Lauf □□□	25.00	1:20:46												