



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Klein, Norbert

□□□: 1:21:36

□□: Hirschberg

□□: 285

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 183 (of 294)

□□□□□/□: 153 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:14	0.00	12	5:04	180	6:03	0.50	13:14	0.00	16	3:46	220	4:49
Schwimmen □□□	0.50	13:14												
Rad	20.00	43:14	27.76	11	8:35	146	10:03	20.50	56:28	21.25	15	7:10	219	13:21
Rad □□□	20.00	43:14												
Lauf	5.00	25:08	11.94	12	6:00	169	14:59	25.50	1:21:36	18.38	11	19:39	162	23:23
Lauf □□□	25.00	1:21:36												