



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Neil, Stephanie

□□□: 1:21:46

□□: Mühlthal

□□: 263

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 187 (of 294)

□□□□□/□: 32 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:39	0.00	4	1:15	15	3:36	0.50	10:39	0.00	21		75	2:09
Schwimmen □□□	0.50	10:39												
Rad	20.00	42:36	28.17	6	3:08	15	6:41	20.50	53:15	22.54	21		75	8:50
Rad □□□	20.00	42:36												
Lauf	5.00	28:31	10.52	17	9:39	56	9:39	25.50	1:21:46	18.34	13	8:20	32	18:22
Lauf □□□	25.00	1:21:46												