



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Jurewicz, Jan

□□□: 1:22:21

□□: Westhofen

□□: 252

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 193 (of 294)

□□□□□/□: 160 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:23	0.00	13	5:13	183	6:12	0.50	13:23	0.00	16	3:55	220	4:58
Schwimmen □□□	0.50	13:23												
Rad	20.00	44:55	26.72	13	10:16	166	11:44	20.50	58:18	20.58	15	9:00	219	15:11
Rad □□□	20.00	44:55												
Lauf	5.00	24:03	12.47	10	4:55	148	13:54	25.50	1:22:21	18.21	12	20:24	169	24:08
Lauf □□□	25.00	1:22:21												