



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Tamkan, Cem Joachim

□□□: 1:43:16

□□: Fenerbahce Istanbul

□□: 209

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 282 (of 294)

□□□□□/□: 208 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 29(of 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:42	0.00	26	5:43	191	6:31	0.50	13:42	0.00	32	0:05	220	5:17
Schwimmen □□□	0.50	13:42												
Rad	20.00	54:08	22.17	31	19:26	216	20:57	20.50	1:07:50	17.69	32	4:10	219	24:43
Rad □□□	20.00	54:08												
Lauf	5.00	35:26	8.47	31	25:03	216	25:17	-	1:43:16	-	31	42:18	217	45:03
Lauf □□□	0.00	1:43:16												