



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Daniel, Stina

□□□: 1:43:10

□□: Bensheim

□□: 211

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 280 (of 294)

□□□□□/□: 74 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:09	0.00	12	3:28	71	7:06	0.50	14:09	0.00	13	2:46	2	5:39
Schwimmen □□□	0.50	14:09												
Rad	20.00	52:00	23.08	12	11:30	64	16:05	20.50	1:06:09	18.14	13	14:16	2	21:44
Rad □□□	20.00	52:00												
Lauf	5.00	37:01	8.10	12	15:45	74	18:09	25.50	1:43:10	14.54	12	30:01	74	39:46
Lauf □□□	25.00	1:43:10												