



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Lahaye, Tanja

□□□: 1:23:37

□□: Bensheim

□□: 283

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 209 (of 294)

□□□□□/□: 38 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:53	0.00	19	3:29	56	5:50	0.50	12:53	0.00	21		75	4:23
Schwimmen □□□	0.50	12:53												
Rad	20.00	44:38	26.89	12	5:10	32	8:43	20.50	57:31	20.86	21		75	13:06
Rad □□□	20.00	44:38												
Lauf	5.00	26:06	11.49	12	7:14	37	7:14	25.50	1:23:37	17.94	14	10:11	38	20:13
Lauf □□□	25.00	1:23:37												