



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Bohrer, Christian

□□□: 1:06:54

□□: SSG Bensheim

□□: 330

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 35 (of 294)

□□□□□/□: 34 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 7(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:45	0.00	5	1:17	23	1:34	0.50	8:45	0.00	30		220	0:20
Schwimmen □□□	0.50	8:45												
Rad	20.00	37:09	32.30	6	3:31	30	3:58	20.50	45:54	26.14	30	1:16	219	2:47
Rad □□□	20.00	37:09												
Lauf	5.00	21:00	14.29	15	9:01	74	10:51	25.50	1:06:54	22.42	7	8:41	39	8:41
Lauf □□□	25.00	1:06:54												