



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Disque, Stefanie

□□□: 1:18:28

□□: LSV07 Ludwigshafen

□□: 332

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 147 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 14 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:02	0.00	5	1:38	17	3:59	0.50	11:02	0.00	21		75	2:32
Schwimmen □□□	0.50	11:02												
Rad	20.00	45:43	26.25	14	6:15	39	9:48	20.50	56:45	21.15	21		75	12:20
Rad □□□	20.00	45:43												
Lauf	5.00	21:43	13.81	2	2:51	5	2:51	25.50	1:18:28	19.12	5	5:02	14	15:04
Lauf □□□	25.00	1:18:28												