



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

**Weber, Ralf**

□□□: 1:10:15

□□: Bensheim

□□: 327

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 58 (of 294)

□□□□□/□: 56 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 12(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:48	0.00	5	1:37	25	1:37	0.50	8:48	0.00	36		220	0:23
Schwimmen □□□	0.50	8:48												
Rad	20.00	39:38	30.28	14	6:27	70	6:27	20.50	48:26	24.78	36		219	5:19
Rad □□□	20.00	39:38												
Lauf	5.00	21:49	13.75	21	4:16	93	11:40	25.50	1:10:15	21.35	12	11:05	62	12:02
Lauf □□□	25.00	1:10:15												