



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Washington, Elizabeth

□□□: 1:30:31

□□: SKV Mörfelden Team Moewathlon

□□: 258

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 251 (of 294)

□□□□□/□: 58 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:12:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:31	0.00	7	4:07	65	6:28	0.50	13:31	0.00	10	2:23	75	5:01
Schwimmen □□□	0.50	13:31												
Rad	20.00	47:34	25.23	5	8:47	51	11:39	20.50	1:01:05	19.65	10	4:19	75	16:40
Rad □□□	20.00	47:34												
Lauf	5.00	29:26	10.19	8	7:29	60	10:34	25.50	1:30:31	16.57	7	17:38	58	27:07
Lauf □□□	25.00	1:30:31												