



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kremer, Gerhard

□□□: 1:12:11

□□: Springhansel

□□: 308

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 67 (of 294)

□□□□□/□: 65 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 15(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:03	0.00	22	3:52	103	3:52	0.50	11:03	0.00	36		220	2:38
Schwimmen □□□	0.50	11:03												
Rad	20.00	43:10	27.80	29	9:59	143	9:59	20.50	54:13	22.13	36		219	11:06
Rad □□□	20.00	43:10												
Lauf	5.00	17:58	16.70	2	0:25	18	7:49	25.50	1:12:11	20.78	15	13:01	72	13:58
Lauf □□□	25.00	1:12:11												