



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Quarz, Jochen

□□□: 1:32:57

□□: Viernheim

□□: 280

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 262 (of 294)

□□□□□/□: 199 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 27(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□           | □□    | □□      | □□    | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|---------------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|               | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen     | 0.50  | 16:54   | 0.00  | 29 | 9:26  | 218 | 9:43  | 0.50  | 16:54   | 0.00  | 8  | 7:40  | 220 | 8:29  |
| Schwimmen □□□ | 0.50  | 16:54   |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Rad           | 20.00 | 51:28   | 23.32 | 29 | 17:50 | 209 | 18:17 | 20.50 | 1:08:22 | 17.55 | 8  | 23:44 | 219 | 25:15 |
| Rad □□□       | 20.00 | 51:28   |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Lauf          | 5.00  | 24:35   | 12.20 | 26 | 12:36 | 157 | 14:26 | 25.50 | 1:32:57 | 16.14 | 29 | 34:44 | 208 | 34:44 |
| Lauf □□□      | 25.00 | 1:32:57 |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |