



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Thinius, Katja

□□□: 1:14:40

□□: Weiterstadt

□□: 289

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 109 (of 294)

□□□□□/□: 7 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:13	0.00	2	0:43	6	2:10	0.50	9:13	0.00	8		75	0:43
Schwimmen □□□	0.50	9:13												
Rad	20.00	42:12	28.44	3	6:17	13	6:17	20.50	51:25	23.34	8		75	7:00
Rad □□□	20.00	42:12												
Lauf	5.00	23:15	12.90	2	4:16	17	4:23	25.50	1:14:40	20.09	2	11:16	7	11:16
Lauf □□□	25.00	1:14:40												