



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Hennig, Andreas

□□□: 1:35:03

□□: Lorsch

□□: 271

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 268 (of 294)

□□□□□/□: 204 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 44(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:15	0.00	31	4:41	148	5:04	0.50	12:15	0.00	19		220	3:50
Schwimmen □□□	0.50	12:15												
Rad	20.00	50:32	23.75	44	17:13	205	17:21	20.50	1:02:47	19.11	19	9:21	219	19:40
Rad □□□	20.00	50:32												
Lauf	5.00	32:16	9.30	45	22:07	214	22:07	25.50	1:35:03	15.78	45	34:52	213	36:50
Lauf □□□	25.00	1:35:03												