



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Gumb, Ansgar

□□□: 1:15:14

□□: SSG Bensheim

□□: 320

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 114 (of 294)

□□□□□/□: 105 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:01:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:44	0.00	2	0:51	22	1:33	0.50	8:44	0.00	3	0:51	220	0:19
Schwimmen □□□	0.50	8:44												
Rad	20.00	44:21	27.06	2	8:34	160	11:10	20.50	53:05	22.61	3	9:25	219	9:58
Rad □□□	20.00	44:21												
Lauf	5.00	22:09	13.54	2	4:14	101	12:00	25.50	1:15:14	19.94	2	13:39	113	17:01
Lauf □□□	25.00	1:15:14												