



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Friedrich, Florian

□□□: 1:15:47

□□: Lampertheim

□□: 314

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 122 (of 294)

□□□□□/□: 112 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:15:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:41	2.19	1	-	190	6:30	0.50	13:41	2.19	1	-	220	5:16
Schwimmen □□□	0.50	13:41												
Rad	20.00	40:38	29.53	1	-	92	7:27	20.50	54:19	22.64	1	-	219	11:12
Rad □□□	20.00	40:38												
Lauf	5.00	21:28	13.98	1	-	82	11:19	25.50	1:15:47	20.19	1	-	120	17:34
Lauf □□□	25.00	1:15:47												