



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Bahner, Andreas

□□□: 1:16:16

□□: SF Tria Rossdorf

□□: 291

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 128 (of 294)

□□□□□/□: 118 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:15	3.24	2	1:22	36	2:04	0.50	9:15	3.24	26		220	0:50
Schwimmen □□□	0.50	9:15												
Rad	20.00	40:28	29.65	8	3:18	88	7:17	20.50	49:43	24.74	26		219	6:36
Rad □□□	20.00	40:28												
Lauf	5.00	26:33	11.30	16	15:09	180	16:24	25.50	1:16:16	20.06	12	10:41	126	18:03
Lauf □□□	25.00	1:16:16												