



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schader, Björn

□□□: 1:18:54

□□: Running Bulls Bensheim

□□: 33

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 152 (of 294)

□□□□□/□: 137 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 31(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:55	0.00	43	6:21	193	6:44	0.50	13:55	0.00	46	0:26	25	5:30
Schwimmen □□□	0.50	13:55												
Rad	20.00	44:00	27.27	32	10:41	156	10:49	20.50	57:55	20.72	46	4:29	25	14:48
Rad □□□	20.00	44:00												
Lauf	5.00	20:59	14.30	15	10:50	73	10:50	25.50	1:18:54	19.01	32	18:43	146	20:41
Lauf □□□	25.00	1:18:54												