



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Gumb, Gudrun

□□□: 1:18:57

□□: SSG Bensheim

□□: 321

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 154 (of 294)

□□□□□/□: 16 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:36	0.00	2	1:18	11	2:33	0.50	9:36	0.00	11	1:18	75	1:06
Schwimmen □□□	0.50	9:36												
Rad	20.00	44:35	26.92	6	5:46	30	8:40	20.50	54:11	22.15	11	2:34	75	9:46
Rad □□□	20.00	44:35												
Lauf	5.00	24:46	12.11	4	1:55	25	5:54	25.50	1:18:57	19.00	2	6:02	16	15:33
Lauf □□□	25.00	1:18:57												