



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Glaßner, Tobias

□□□: 59:10

□□: Tauna Gas SC Oberursel

□□: 395

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 2 (of 294)

□□□□□/□: 2 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 1(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:26	0.00	4	1:15	16	1:15	0.50	8:26	0.00	36		220	0:01
Schwimmen □□□	0.50	8:26												
Rad	20.00	33:11	36.16	1	-	1	-	20.50	41:37	28.83	36		219	
Rad □□□	20.00	33:11												
Lauf	5.00	17:33	17.09	1	-	13	7:24	25.50	59:10	25.35	1	-	2	0:57
Lauf □□□	25.00	59:10												