



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Krumb, Florian

□□□: 1:19:20

□□: Bensheim

□□: 316

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 159 (of 294)

□□□□□/□: 141 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 32(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:35	0.00	28	4:01	129	4:24	0.50	11:35	0.00	46		220	3:10
Schwimmen □□□	0.50	11:35												
Rad	20.00	47:09	25.45	37	13:50	188	13:58	20.50	58:44	20.43	46	5:18	37	15:37
Rad □□□	20.00	47:09												
Lauf	5.00	20:36	14.56	13	10:27	64	10:27	25.50	1:19:20	18.91	33	19:09	150	21:07
Lauf □□□	25.00	1:19:20												