



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Krause, Anja

□□□: 1:22:11

□□: Offenbach

□□: 312

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 190 (of 294)

□□□□□/□: 33 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:18:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:42	0.00	5	4:03	52	5:39	0.50	12:42	0.00	9	3:29	75	4:12
Schwimmen □□□	0.50	12:42												
Rad	20.00	44:36	26.91	1	-	31	8:41	20.50	57:18	20.94	9	2:43	75	12:53
Rad □□□	20.00	44:36												
Lauf	5.00	24:53	12.06	2	1:57	26	6:01	25.50	1:22:11	18.25	3	3:35	33	18:47
Lauf □□□	25.00	1:22:11												