



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Rittger, Peter

□□□: 1:23:07

□□: Freetime Fahrraeder

□□: 336

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 203 (of 294)

□□□□□/□: 167 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 37(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:36	0.00	29	4:02	132	4:25	0.50	11:36	0.00	46		220	3:11
Schwimmen □□□	0.50	11:36												
Rad	20.00	42:45	28.07	30	9:26	135	9:34	20.50	54:21	22.08	46	0:55	219	11:14
Rad □□□	20.00	42:45												
Lauf	5.00	28:46	10.43	44	18:37	203	18:37	25.50	1:23:07	18.05	38	22:56	176	24:54
Lauf □□□	25.00	1:23:07												