



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Weber, Julia

□□□: 1:22:58

□□: Bensheim

□□: 326

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 201 (of 294)

□□□□□/□: 35 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:03	0.00	6	3:33	44	5:00	0.50	12:03	0.00	8		75	3:33
Schwimmen □□□	0.50	12:03												
Rad	20.00	46:43	25.69	5	10:48	42	10:48	20.50	58:46	20.42	8		75	14:21
Rad □□□	20.00	46:43												
Lauf	5.00	24:12	12.40	3	5:13	23	5:20	25.50	1:22:58	18.08	5	19:34	35	19:34
Lauf □□□	25.00	1:22:58												