



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Rosenberger, Alexander

□□□: 1:19:18

□□: Vroni's-Tanzstudio

□□: 323

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 157 (of 294)

□□□□□/□: 140 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:06:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:55	0.00	4	1:53	101	3:44	0.50	10:55	0.00	9	1:33	220	2:30
Schwimmen □□□	0.50	10:55												
Rad	20.00	45:50	26.18	6	6:23	178	12:39	20.50	56:45	21.15	10	7:01	219	13:38
Rad □□□	20.00	45:50												
Lauf	5.00	22:33	13.30	4	4:09	111	12:24	25.50	1:19:18	18.92	6	12:25	149	21:05
Lauf □□□	25.00	1:19:18												