



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Wanner, Heike

□□□: 1:24:08

□□: Basel

□□: 293

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 212 (of 294)

□□□□□/□: 39 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:29	0.00	5	0:48	31	4:26	0.50	11:29	0.00	13	0:06	75	2:59
Schwimmen □□□	0.50	11:29												
Rad	20.00	46:21	25.89	6	5:51	41	10:26	20.50	57:50	20.75	13	5:57	75	13:25
Rad □□□	20.00	46:21												
Lauf	5.00	26:18	11.41	7	5:02	39	7:26	25.50	1:24:08	17.83	5	10:59	39	20:44
Lauf □□□	25.00	1:24:08												