



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Gärtner, Sascha

□□□: 1:04:29

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 400

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 21 (of 294)

□□□□□/□: 20 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 3(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:01	0.00	8	1:33	31	1:50	0.50	9:01	0.00	30		220	0:36
Schwimmen □□□	0.50	9:01												
Rad	20.00	35:05	34.20	2	1:27	11	1:54	20.50	44:06	27.21	30		219	0:59
Rad □□□	20.00	35:05												
Lauf	5.00	20:23	14.72	11	8:24	62	10:14	25.50	1:04:29	23.26	3	6:16	22	6:16
Lauf □□□	25.00	1:04:29												