



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Breisch, Bellinda

□□□: 1:26:40

□□: Stimmel-Sports e.V.

□□: 295

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 228 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 47 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:12	0.00	8	4:54	59	6:09	0.50	13:12	0.00	11	4:54	75	4:42
Schwimmen □□□	0.50	13:12												
Rad	20.00	45:20	26.47	8	6:31	35	9:25	20.50	58:32	20.50	11	6:55	75	14:07
Rad □□□	20.00	45:20												
Lauf	5.00	28:08	10.66	7	5:17	55	9:16	25.50	1:26:40	17.31	7	13:45	47	23:16
Lauf □□□	25.00	1:26:40												