



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Wolters, Thomas

□□□: 1:28:42

□□: Tom's Werkstatt

□□: 304

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 241 (of 294)

□□□□□/□: 186 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 42(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:05	0.00	40	5:31	176	5:54	0.50	13:05	0.00	46		220	4:40
Schwimmen □□□	0.50	13:05												
Rad	20.00	48:55	24.53	41	15:36	195	15:44	20.50	1:02:00	19.35	46	8:34	36	18:53
Rad □□□	20.00	48:55												
Lauf	5.00	26:42	11.24	41	16:33	182	16:33	25.50	1:28:42	16.91	43	28:31	195	30:29
Lauf □□□	25.00	1:28:42												