



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Jakobi, Ron

□□□: 1:30:06

□□: Heppenheim

□□: 309

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 247 (of 294)

□□□□□/□: 190 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 59:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:08	0.00	12	5:29	178	5:57	0.50	13:08	0.00	14	3:39	220	4:43
Schwimmen □□□	0.50	13:08												
Rad	20.00	52:00	23.08	13	17:48	212	18:49	20.50	1:05:08	18.42	14	19:29	219	22:01
Rad □□□	20.00	52:00												
Lauf	5.00	24:58	12.02	12	7:54	166	14:49	25.50	1:30:06	16.65	13	30:11	199	31:53
Lauf □□□	25.00	1:30:06												