



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kaiser, Elli

□□□: 1:30:55

□□: SKV Mörfelden

□□: 305

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 256 (of 294)

□□□□□/□: 60 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:54	0.00	7	4:36	57	5:51	0.50	12:54	0.00	11	4:36	75	4:24
Schwimmen □□□	0.50	12:54												
Rad	20.00	48:31	24.73	10	9:42	54	12:36	20.50	1:01:25	19.54	11	9:48	75	17:00
Rad □□□	20.00	48:31												
Lauf	5.00	29:30	10.17	8	6:39	62	10:38	25.50	1:30:55	16.50	10	18:00	60	27:31
Lauf □□□	25.00	1:30:55												