



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Hümpel, Alexander

□□□: 1:19:25

□□: Bürstadt

□□: 27

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 160 (of 294)

□□□□□/□: 142 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 33(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:06	0.00	17	2:32	72	2:55	0.50	10:06	0.00	46		27	1:41
Schwimmen □□□	0.50	10:06												
Rad	20.00	46:49	25.63	36	13:30	186	13:38	20.50	56:55	21.08	46	3:29	27	13:48
Rad □□□	20.00	46:49												
Lauf	5.00	22:30	13.33	23	12:21	109	12:21	25.50	1:19:25	18.89	34	19:14	151	21:12
Lauf □□□	25.00	1:19:25												