



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Werner, Mario

□□□: 1:30:52

□□: 324

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 255 (of 294)

□□□□□/□: 196 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:06:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:48	0.00	7	3:46	168	5:37	0.50	12:48	0.00	9	3:26	220	4:23
Schwimmen □□□	0.50	12:48												
Rad	20.00	54:12	22.14	9	14:45	217	21:01	20.50	1:07:00	17.91	10	17:16	219	23:53
Rad □□□	20.00	54:12												
Lauf	5.00	23:52	12.57	5	5:28	143	13:43	25.50	1:30:52	16.51	9	23:59	205	32:39
Lauf □□□	25.00	1:30:52												