



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Pareik, Claudia

□□□: 1:12:55

□□: LSV07 Ludwigshafen

□□: 368

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 80 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 4 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:12:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:15	0.00	3	2:57	23	4:12	0.50	11:15	0.00	11	2:57	75	2:45
Schwimmen □□□	0.50	11:15												
Rad	20.00	38:49	30.91	1	-	3	2:54	20.50	50:04	23.97	11		75	5:39
Rad □□□	20.00	38:49												
Lauf	5.00	22:51	13.13	1	-	13	3:59	25.50	1:12:55	20.57	1	-	4	9:31
Lauf □□□	25.00	1:12:55												