



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Fickel, Kevin

□□□: 1:13:10

□□: Mainz

□□: 394

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 86 (of 294)

□□□□□/□: 81 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:14	0.00	17	3:46	110	4:03	0.50	11:14	0.00	30	2:00	220	2:49
Schwimmen □□□	0.50	11:14												
Rad	20.00	41:33	28.88	17	7:55	116	8:22	20.50	52:47	22.73	30	8:09	23	9:40
Rad □□□	20.00	41:33												
Lauf	5.00	20:23	14.72	11	8:24	62	10:14	25.50	1:13:10	20.50	16	14:57	88	14:57
Lauf □□□	25.00	1:13:10												