



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Klein, Frederic

□□□: 1:15:29

□□: Heppenheim

□□: 393

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 118 (of 294)

□□□□□/□: 108 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□           | □□    | □□      | □□    | □□ | □□   | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|---------------|-------|---------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|               | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen     | 0.50  | 11:20   | 0.00  | 18 | 3:52 | 115 | 4:09  | 0.50  | 11:20   | 0.00  | 30 | 2:06  | 220 | 2:55  |
| Schwimmen □□□ | 0.50  | 11:20   |       |    |      |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Rad           | 20.00 | 43:16   | 27.73 | 23 | 9:38 | 147 | 10:05 | 20.50 | 54:36   | 21.98 | 30 | 9:58  | 219 | 11:29 |
| Rad □□□       | 20.00 | 43:16   |       |    |      |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Lauf          | 5.00  | 20:53   | 14.37 | 14 | 8:54 | 71  | 10:44 | 25.50 | 1:15:29 | 19.87 | 18 | 17:16 | 116 | 17:16 |
| Lauf □□□      | 25.00 | 1:15:29 |       |    |      |     |       |       |         |       |    |       |     |       |