



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Klein, Frederic

□□□: 1:15:29

□□: Heppenheim

□□: 393

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 118 (of 294)

□□□□□/□: 108 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:20	0.00	18	3:52	115	4:09	0.50	11:20	0.00	30	2:06	220	2:55
Schwimmen □□□	0.50	11:20												
Rad	20.00	43:16	27.73	23	9:38	147	10:05	20.50	54:36	21.98	30	9:58	219	11:29
Rad □□□	20.00	43:16												
Lauf	5.00	20:53	14.37	14	8:54	71	10:44	25.50	1:15:29	19.87	18	17:16	116	17:16
Lauf □□□	25.00	1:15:29												