



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Giesbert, Stefan

□□□: 1:18:37

□□: www.sneakpod.de

□□: 373

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 149 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 134 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 21(of 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□           | □□    | □□      | □□    | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|---------------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|               | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen     | 0.50  | 9:52    | 0.00  | 12 | 2:24  | 59  | 2:41  | 0.50  | 9:52    | 0.00  | 30 | 0:38  | 220 | 1:27  |
| Schwimmen □□□ | 0.50  | 9:52    |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Rad           | 20.00 | 43:22   | 27.67 | 24 | 9:44  | 149 | 10:11 | 20.50 | 53:14   | 22.54 | 30 | 8:36  | 219 | 10:07 |
| Rad □□□       | 20.00 | 43:22   |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Lauf          | 5.00  | 25:23   | 11.82 | 28 | 13:24 | 174 | 15:14 | 25.50 | 1:18:37 | 19.08 | 23 | 20:24 | 143 | 20:24 |
| Lauf □□□      | 25.00 | 1:18:37 |       |    |       |     |       |       |         |       |    |       |     |       |